

JEDILNIK MINI VRTEC (30.9. – 4.10.2019)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Črn kruh (3), rezina sira (1), kisl paprika, čaj	Sadni krožnik	Korenčkova juha, puranja rižota iz treh žit z zelenjavo, parmezan (1), rdeča pesa	Prosene kroglice, jabolčni krlji
TOR	Črn kruh (3), BIO namaz z ohrovtom in paradižnikom, paprika, čaj	Sadni krožnik	Juha iz muškatne buče, polnozrnat špageti (3), mesna omaka (govedina), solata (zelena, paradižnik, kuzuza); oljčno olje	Žemlja (3), jabolko
SRE	Mlečni zdrob (1), posip iz kakava, čaj	Sadni krožnik	Porova juha, panirana piščančja krača (2,3), korenčkov pire (EKO korenje) (1), mešana solata (mlado zelje, zelena, paradižnik)	Prosenata tortica z ananasom
ČET	Prosena napitnjenci, jogurt (1), čaj	Sadni krožnik	Kostna juha, ribji polpet (2,3), pečen krompir, paradižnik in kumare s fetom (1)	EKO korenčkov kruh (3), grozdje *
PET	Črn kruh (3), namaz iz paprike, korenje, čaj	Sadni krožnik	Kremna zelenjavna juha, popečene kruhove kocke (3), domači skutni štruklji (EKO skuta) (1,2,3) z rjavim sladkorjem in drobtinicami (3), jabolčni kompot	Grisini (3), hruška

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

JEDILNIK MINI VRTEC (7.10.2019 – 11.10.2019)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Črn kruh (3), tunin namaz, paradižnik, čaj	Sadni krožnik	Kostna juha, puranja pečenka z naravno omako, kus kus (3), zelena solata s koruzo	Grisini (3), sadna solata
TOR	Namočeni ovseni kosmiči (3), jogurt (1), čaj	Sadni krožnik	Zelenjavna juha z EKO ajdovo kašo, ribji file v koruzni srajčki (2,3), tržaška omaka, pire krompir (1), brokoli in cvetača	EKO korenčkova blazinica (3), slive *
SRE	Ribana kaša na mleku (1,2,3), čaj	Sadni krožnik	Grahova juha s kroglicami (3), piščančji file v smetanovi omaki z žafraniko 81), koruzni svaljki (3), solata (zelena, paradižnik, kumare)	Korenčkove kroglice (3) (korenje, ovseni kosmiči, datlji, kokos)
ČET	Kus kus na mleku (1,3), jabolko, čaj	Sadni krožnik	Juha iz EKO korenčka, lazanja (govedina) (1,2,3), zeljna solata s fižolom z bučnim oljem	Prosene kroglice, sadno zelenjavni krožnik
PET	Kruh s semeni (3), BIO namaz iz rdeče leče, paprika, čaj	Sadni krožnik	Ješprenjeva enolončnica z zelenjavo (brez mesa, rezina kruha (3), rožičevo pecivo z jabolki (1,2,3), oblito s čokolado, domača limonada	Krožnik suhega sadja

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

JEDILNIK MINI VRTEC (14.10.2019 – 18.10.2019)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Polbel kruh (3), olivni namaz, paradižnik, čaj	Sadni krožnik	Zelenjavna juha, golaž, polenta (3), zeljna solata s krompirjem, sladoled (1)	Jabolko, hrustljavi kruhki iz kvinoje (3)
TOR	Ajdovi kosmiči (3), jogurt (1), čaj	Sadni krožnik	Juha iz EKO cvetače, puranji file po pariško (2,3), pire krompir z EKO bučkami (1), češnjev paradižnik	Polnozrnati rogljič (1,2,3), rezine EKO hruške *
SRE	Mlečna polenta (1)	Sadni krožnik	Kostna juha, polnozrnati polžki (3), bolonjska omaka, sestavljena solata (kocke paradižnika, paprike, kumar, feta) (1)	Domača skutina torta (1,3) (ovseni piškoti, skuta) z banano
ČET	Kruh s semeni (3), BIO sadno-zelenjavni namaz (1), paprika, čaj	Sadni krožnik	Piščancja obara z vlivanci, ajdovi žganci, domači mlečni desert s sadjem in piro (1)	Riževi hrustki, jabolčna čežana
PET	Črn kruh (1), mlečni namaz (3), zelenjavni krožnik, čaj	Sadni krožnik	Brokolijeva juha, paniran ribji file (2,3), maslen krompir s sv. Peteršiljem (1) zelena solata z ribanim korenčkom; z oljčnim olj.	Kajzerica (3), mandarina

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

JEDILNIK MINI VRTEC (21.10.2019 – 25.10.2019)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Črn kruh (3), skuta (1), marmelada, čaj	Sadni krožnik	Juha iz kolerabic, boranja, EKO polenta (3), domači čokoladni puding (1)	Grisini (3), jabolko
TOR	Ovseni kosmiči na mleku (1,3), čaj	Sadni krožnik	Juha iz EKO bučk, piščančji paprikaš, kvašeni žličniki, mlado zelje in solata s čičeriko	Makovka (3), sok
SRE	Mlečni riž (1), kakavov posip, čaj	Sadni krožnik	Kostna juha, junčji zrezek v lovski omaki, kmečki rženi svaljki (3), mešana solata (zelena, zelje,); z bučnim oljem	Krekerji (3), suhe slive
ČET	Kvinojini kosmiči, jogurt (1), jabolko, čaj	Sadni krožnik	Zelenjavna juha z ajdovo kašo, pečen file lososa, pire krompir (1), kremna špinača (1)	EKO buhtelj s čokolado (1,3), grozdje *
PET	Črn kruh (3), rezina sira (1), kislá kumarica, čaj	Sadni krožnik	Pašta fižol, (kruh), narastek iz EKO prosene kaše (1,2,3) in jabolok, hruškov kompot	Mandarina, sirova štručka (1,3) *

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

JEDILNIK MINI VRTEC (28.10.2019 – 1.11.2019)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Črn kruh (3), BIO namaz iz sončničnih semen (1), rdeča paprika, čaj	Sadni krožnik	Ohrovtova juha, puranji file v naravni omaki, rizi bizi, rdeča pesa	Grški jogurt – med / vanilija (1) *
TOR	Ajdov kruh z orehi (3, orehi), maslo (1), med, bela kava (ovseno mleko)	Sadni krožnik	Kostna juha z rezanci (2,3), piščančji file v sezamovi skorjici (2,3), pire krompir z EKO bučkami (1), solata (zelena, mlado zelje)	Hrustljave ploščice (3), suhe marelice
SRE	Mešani kosmiči (ovseni, koruzni, riževi), jogurt (1), čaj	Sadni krožnik	Juha iz EKO korenčka, musaka (govedina) (1,2,3), zelena solata s čičeriko	Stoletno pecivo (3), jabolko
ČET	PRAZNIK			
PET	PRAZNIK			

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.