

JEDILNIK MINI VRTEC (1.11.2021. – 5.11.2021)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	PRAZNIK			
TOR	Jogurt (1), EKO kosmiči 4 žita (3), čaj	Sadni krožnik	Bograč golaž (3), rezina kruha (3), jabolčni zavitek (1,2,3)	BIO riževi vafliji (3), sadni krožnik
SRE	Ajdovi žganci (3), mleko (1), jabolko, čaj	Sadni krožnik	Milijonska juha (2), rižota s puranom in zelenjavo, zelena solata z korenčkom	Grisini s sezamom (3, sezam), sadni jogurt (1)
ČET	Kruh s semeni (3), BIO namaz iz sončničnih semen, paradižnik, čaj	Sadni krožnik	Kolerabina juha, štajerski štruklji z drobtinicami (1,2,3), kompot	Domač kruh s sodo bikarbono (1,3), jabolko
PET	Mlečni zdrob (1), posip kakava, jabolko, čaj	Sadni krožnik	Cvetačna kremna juha, testenine z tunino omako, solata zelje s fižolom	Kifeljček (3), mandarina

Na željo staršev je na voljo tudi vegetarijanski jedilnik.

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

Recept kruh s sodo bikarbono: <https://odprtakuhinja.delo.si/recepti/ni-kvasa-ni-panike-recept-za-odlicen-soda-kruh/>

JEDILNIK MINI VRTEC (8.11.2021-12.11.2021)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Ovseni napihnjenci (3), jogurt (1), čaj	Sadni krožnik	Porova juha, špinačni tortelini (2,3) s sirovo omako (1), solata berivka	Domače cimetove rolice (1,2,3)
TOR	Črn kruh (3), BIO namaz iz jajčevcev, korenje, čaj	Sadni krožnik	Italijanska mineštra, rezina kruha (3), puding (1)	Prosene kroglice, EKO zelenjavni krožnik
SRE	Črn kruh (3), tunin namaz (1), paradižnik, čaj	Sadni krožnik	Zelenjavna juha, mesna lasanja (1,2,3), zeljna solata z koruzo	Slanik (1,3), jabolko
ČET	Mlečni kus kus (1,3), čaj	Sadni krožnik	Pečeno piščančje bedro, mlinci (3), rdeče zelje, rogljiček (1,2,3)	Domača orehova potica (1,2,3, orehi)
PET	Črn kruh (1), mlečni namaz (1), paprika, čaj	Sadni krožnik	Korenčkova juha, pečen file brancina, slan krompir	Grisini (3), banana

Na željo staršev je na voljo tudi vegetarijanski jedilnik.

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

Recept hitra orehova potica: <https://oblizniprste.si/slastne-sladice/hitro-pripravljena-orehova-potica/>

JEDILNIK MINI VRTEC (15.11.2021-19.11.2021)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Kosmiči 4 žita (3), jogurt, čaj	Sadni krožnik	Pašta fižol s hrenovko, rezina kruha (3), sadni jogurt (1)	Hrustljavi rženi kruhki (3), jabolko
TOR	Črn kruh (3), humus (sezam), rdeča paprika, čaj	Sadni krožnik	Koromačeva juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (1)	Kajzerica (3), banana
SRE	Mlečni zdrob (1) posip kakava, čaj	Sadni krožnik	Paradižnikova juha, zrezek v omaki, polenta (3), zeljna solata z korenčkom	Chia puding (rižev mleko) s prelivom iz domačih malin
ČET	Mlečna polenta z ajdo (1), čaj	Sadni krožnik	Brokolijeva juha, testenine po bolonjsko (2,3), zelena solata	Pehtranov kolač (1,2,3)
PET	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Črn kruh (3), maslo (1), med, jabolko, EKO mleko (1) (kmetija TONK)	Sadni krožnik	Kremna zelenjavna juha, ocvrt ribji file (2,3), krompirjeva solata	Graham žemlja (3), mandarina

Na željo staršev je na voljo tudi vegetarijanski jedilnik.

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

JEDILNIK MINI VRTEC (22.11.2021-26.11.2021)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Namočeni ovseni kosmiči (3) z rozinami, jogurt (1), jabolko, čaj	Sadni krožnik	Koruzna kremna juha, piščančji zrezek v smetanovi omaki (1), riž s papriko, solata berivka	Skutina zljevanka (1,2,3) (EKO skuta kmetija TONK)
TOR	Črn kruh (3), BIO bučkin namaz z bučnimi semeni, rdeča paprika, čaj	Sadni krožnik	Milijonska juha (2,3), skutni štruklji (1,2,3), kompot	Koruzni hrustki (3), sadno – zelenjavni zmešanček (jabolko, banana, korenje)
SRE	Ovsena kaša (3) (ovseno mleko), čaj	Sadni krožnik	Brokolijeva juha Pečeno piščančje bedro, pire krompir (1), zeljne krpice	Jogurt (1), jabolko
ČET	Črn kruh (3), BIO namaz iz sušenega paradižnika, korenje, čaj	Sadni krožnik	Isterska mineštra z mesom, rezina kruha (3), jabolčni zavitek (1,2,3)	Grisini s sezamom (3, sezam), jabolko
PET	Ajdov kruh z orehi (3, oreh), kremno maslo (1), bela kava (1)	Sadni krožnik	Cvetačna juha, pizza s tuno in zelenjavo (1,3)	Krekerji (3), krožnik suhega in svežega sadja

Na željo staršev je na voljo tudi vegetarijanski jedilnik.

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

Recept skutina zljevanka: <https://okusno.je/recept/celeia/skutina-zlevanka-zleivanka>