

JEDILNIK MINI VRTEC (31.8.2020 – 4.9.2020)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Koruzni kosmiči (3), jogurt (1), čaj	Sadni krožnik	Korenčkova juha, puranja rižota z zelenjavo (3, zelena), parmezan (1) zelena solata s paradižnikom	Graham žemlja (3), hruška
TOR	Mlečna polenta (1), čaj	Sadni krožnik	Zelenjavna juha z ajdovo kašo, čufti (govedina) v paradižnikovi omaki (1,2,3), pire krompir (1), zelena solata s koruzo; z oljčnim oljem	Jabolčna čežana, grisini (3)
SRE	Črn kruh (3), mlečni namaz (1), rdeča paprika, čaj	Sadni krožnik	Kostna juha z ribano kašo (2,3), ribji file v koruzni srajčki (2,3), pečen krompir, brokoli s cvetačo-topla priloga, sladoled (1)	Sirova pletenina (1,3)
ČET	Ribana kaša na mleku (1,2,3), čaj	Sadni krožnik	Bučkina juha (1), makaroni (polžki-temni) (3), mesna omaka (govedina) (3), paradižnik in kumare s fetu (1)	Slive, maslen rogljič (1,2,3) *
PET	Črn kruh (3), rezina sira, češnjev paradižnik, čaj	Sadni krožnik	Pašta fižol (3), popečene kruhove kocke (3), gratinirane skutine palačinke (EKO skuta) (1,2,3), kompot	Krožnik suhega sadja

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Na željo staršev je na voljo tudi vegetarijanski jedilnik (ZADNJA STRAN JEDILNIKA).

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

JEDILNIK MINI VRTEC (7.9.2020 – 11.9.2020)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Proseni kosmiči (3), jogurt (1), čaj	Sadni krožnik	Juha iz buče (1), puranja pečenka z naravno omako, kus kus (3), rdeča pesa	Rižev narastek (1,2)
TOR	BIO pirin mlečni zdrob (1), posip kakava, čaj	Sadni krožnik	Brokolijeva juha, junčji zrezek v lovski omaki (3), krompirjevi svaljki (2,3), mešana solata (zelena s., zelje, paradižnik)	Slanik (3), rezine hruške
SRE	Črn kruh (3), tunin namaz (1), paprika, čaj	Sadni krožnik	Mesna juha z rezanci (2,3), piščančji file v sezamovi skorjici (2,3, sezam), pire krompir z bučkami (1), češnjev paradižnik	Presne kroglice (ovseni kosmiči (3), banana, datlji, kokos)
ČET	Črn kruh (3), BIO lečin namaz, paprika, čaj	Sadni krožnik	Cvetačna juha (1), mesno (govedina)-zelenjavna lasanja (1,2,3), zelena solata s koruzo	Makova štručka (3), nektarina *
PET	Ajdov kruh (3), maslo (1), otroška bela kava (ovseno mleko)	Sadni krožnik	Enolončnica iz zelenjave in stročnic, rezina kruha (3), jogurtovo pecivo z jabolki (1,2,3), domača limonada z meliso	Graham žemlja (3), jabolko

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Na željo staršev je na voljo tudi vegetarijanski jedilnik (ZADNJA STRAN JEDILNIKA)..

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

JEDILNIK MINI VRTEC (14.9.2020 – 18.9.2020)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Kruh s semeni (3), rezina sira (1), kislá kumarica, čaj	Sadni krožnik	Golaž, EKO polenta (3), zeljna solata s fižolom; z bučnim oljem, otroška tiramisú rezina (1,2,3)	Grozdje, polnozrnatí rogljič *
TOR	Ovsena kaša (ovseno mleko), posip kakava, čaj	Sadni krožnik	Juha iz EKO korenčka, visoška pečenka, pražen krompir, zelna solata s paradižnikom	Črna žemlja (3), jabolko
SRE	Črn kruh (3), BIO namaz iz suhega paradižnika, rdeča paprika, čaj	Sadni krožnik	Piščančja obara z žličniki (2,3), ajdoví žganci, EKO skuta (1) s smetano in sadjem	Prosene kroglice, jabolko
ČET	Kus kus na mleku (1,2,3), čaj	Sadni krožnik	Juha iz muškatne buče, puranji file v naravní omaki, mlinci (3), sestavljena solata (kocke paradižnika, kumar, paprike, feta) (1)	Korenčkove kroglice (ovseni kosmiči (3), banana, datlji, kokos)
PET	Pirini napihnjenci (3), jogurt (1), čaj	Sadni krožnik	Kostna juha, pečen file lososa, pire krompir (1), kremna špinača (1), češnjev paradižnik	Chia puding s kokosom in banano (riževó mleko)

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Na željo staršev je na voljo tudi vegetarijanski jedilnik (ZADNJA STRAN JEDILNIKA).

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

JEDILNIK MINI VRTEC (21.9.2020 – 25.9.2020)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Mešanica žit (3), jogurt (1), čaj	Sadni krožnik	Grahova juha s kroglicami (3), piščanec v smetanovi omaki z žafraniko (1), pirini rezanci, kumare in paradižnik v solati	Kajzerica (3), sadno – zelenjavni krožnik
TOR	Mlečni riž (1), jabolko, čaj	Sadni krožnik	Brokolijeva juha (1), mesno (govedina) zelenjavna musaka (1,2,3), rdeča pesa	Sirova štručka, grozdje *
SRE	Črn kruh (3), maslo (1), bela kava (1)	Sadni krožnik	Kostna juha, piščančji paprikaš, kvašeni žličniki (1,2,3), mlado zelje in zelena solata s čičeriko; z bučnim oljem	Grisini (3), krožnik suhega sadja
ČET	Črn kruh (3), BIO zeliščni namaz s semeni, rdeča paprika, čaj	Sadni krožnik	Cvetačna juha (1), paniran ribji file (2,3), tržaška omaka, maslen krompir s svežim peteršiljem (1), zelena solata s paradižnikom	Domača jabolčna pita (3)
PET	Mlečni zdrob (1), posip kakava (3), čaj	Sadni krožnik	Fižolova enolončnica, popečene kruhove kocke (3), pirini cmoki z mareličnim nadevom (3), kompot	Hruška, ovseni kruh *

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Na željo staršev je na voljo tudi vegetarijanski jedilnik (ZADNJA STRAN JEDILNIKA).

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

JEDILNIK MINI VRTEC (28.9.2020 – 30.9.2020)

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PON	Črn kruh (3), namaz iz paprike (1), korenje, čaj	Sadni krožnik	Korenčkova juha, puranja rižota treh žit z zelenjavo, parmezan (1), rdeča pesa	Sadni kolač (1,2,3)
TOR	Mlečna polenta (1), čaj	Sadni krožnik	Brokolijeva juha (1), špageti (3), bolonjska omaka, zeljnata solata	Ananasova prosena tortica (riževo mleko)
SRE	Črn kruh (3), BIO namaz sončničnih semen in zelišč, paprika, čaj	Sadni krožnik	Goveja juha, ocvrta piščančja krača (2,3), korenčkov pire (1), mešana solata	Domači ovseni piškoti (3) z banano in rozinami

Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na razpolago nesladkan čaj in vodo. Spodbujamo k pitju vode.

Na željo staršev je na voljo tudi vegetarijanski jedilnik.

Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje.

JEDILNIK (KOSILA) SEPTEMBER 2020

TEDEN	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
31.8.2020 - 4.9.2020	KORENČKOVA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA, PARMEZAN, RDEČA PESA	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO, ZELENJAVNI ČUFTI V PARAD. OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORUZO	CVETAČNA KREMNA JUHA, SOJIN POLPET, PEČEN KROMPIR, BROKOLI S CVETAČO, SLADOLED	JUHA IZ EKO BUČK*, TEMNI POLŽKI, ZELENJAVNA OMAKA PARADIŽNIK IN KUMARE S FETO	PAŠTA FIŽOL, POPEČENE KRUHOVE KOCKE, GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE (EKO SKUTA), KOMPOT
7.9.2020 - 11.9.2020	BUČNA JUHA, ZELENJAVNI RAGU, KUS KUS, RDEČA PESA	BROKOLIJEVA JUHA, KROMPIRJEVI SVALJKI Z ŽAFRANIKINO OMAKO, MEŠANA SOLATA (ZELENA S., ZELJE, PARADIŽNIK)	ZELENJAVNA JUHA, ZELENJAVNI ZREZEK, PIRE KROMPIR Z BUČKAMI, ČEŠNJEV PARADIŽNIK	CVETAČNA JUHA, ZELENJAVNA LAZANJA, ZELENA SOLATA S KORUZO	ENOLONČNICA IZ ZELENJAVE IN STROČNIC, (KRUH), JOGURTOVO PECIVO Z JABOLKI, DOMAČA LIMONADA Z MELISO
14.9.2020 - 18.9.2020	KROMPIRJEV GOLAŽ, EKO POLENTA*, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM Z BUČNIM OLJEM, TIRAMISU REZINA	JUHA IZ EKO KORENČKA*, SIROV BUREK, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM	ZELENJAVNA OBARA Z ŽLIČNIKI, AJDOVI ŽGANCI, EKOSKUTA* S SMETANO IN SADJEM	JUHA IZ MUŠKATNE BUČE, POMLADANSKI UZVITKI, SESTAVLJENA SOLATA	ZELENJAVNA JUHA S CMOČKI, TOFU V KORUŽNI SKORJICI, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK
21.9.2020 - 25.9.2020	GRAHOVA JUHA S KROGLICAMI, BELUŠI V BELI OMAKI, PIRINI REZANCI, KUMARE IN PARADIŽNIK V SOLATI	JUHA IZ EKO BROKOLIJA*, ZELENJAVNA MUSAKA, RDEČA PESA	GOBOVA JUHA, ZELENJAVNI PAPRIKAŠ, KVAŠENI ŽLIČNIKI, MLADO ZELJE IN ZELENA SOLATA S ČIČERIKO; Z BUČNIM OLJEM	CVETAČNA JUHA, ZELENJAVA IZ ŽARA, TRŽAŠKA OMAKA, MASLEN KROMPIR S SVEŽIM PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM	FIŽOLOVA ENOLONČNICA, POPEČENE KRUHOVE KOCKE, PIRINI CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM, KOMPOT
28.9.2020 - 30.9.2020	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA TREH ŽIT Z ZELENJAVO, PARMEZAN, RDEČA PESA	BROKOLIJEVA JUHA, ŠPAGETI, ZELENJAVNA OMAKA, ZELJNA SOLATA	PARADIŽNIKOVA JUHA, TOFU V ZELIŠČNI SKORJICI, KORENČKOV PIRE, MEŠANA SOLATA		