



Naučimo otroke sproščanja, da bodo vedno našli način, kako se umiriti v divjem vsakdanu.

Otroška joga ni pusta fizična vadba, temveč ustvarjalna igra - preplet jezika, umetnosti, dihalnih vaj, masaž ter zvočnih kopeli z instrumenti.

Joga:

- krepi imunski sistem,
- izboljša telesno držo,
- pripomore k boljši koncentraciji,
- pomaga pri obvladovanju čustev,
- krepi samozavest...

STAROST OTROK: 4+

SPOMLADANSKA AKCIJA: DRUŽINSKA JOGA V MINI VRTCU

Vabljeni, da se nam starši z otrokom pridružite na družinski jogi, kjer boste spoznali osnove joga, se razgibali in sprostiti, spoznali boste vaditeljico in podrobnosti programa otroške joga, ki se bo oktobra pričel v Mini vrtcu.

Pričetek 10.4.2019 ob 17.15 uri na igrišču Mini vrtca

Cena: 5 evrov na otroka

Obvezne prijave na mail: info@minivrtec.si

